

# Hvad er SÅ meningen

Et foredrag om mening og hvordan vi finder, skaber, definerer (?) den efter, at religionernes monopol på at være meningsdannere er brudt

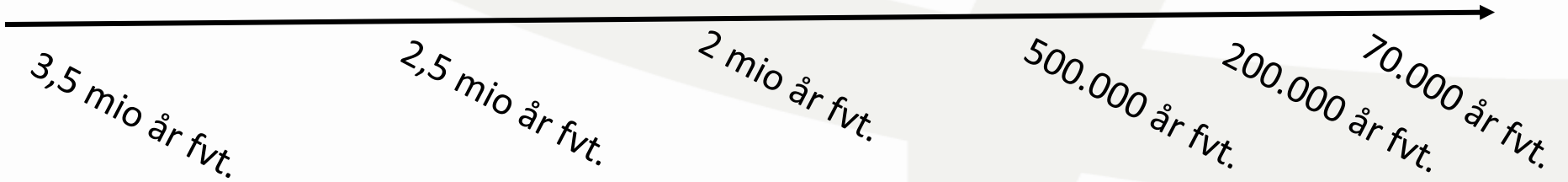
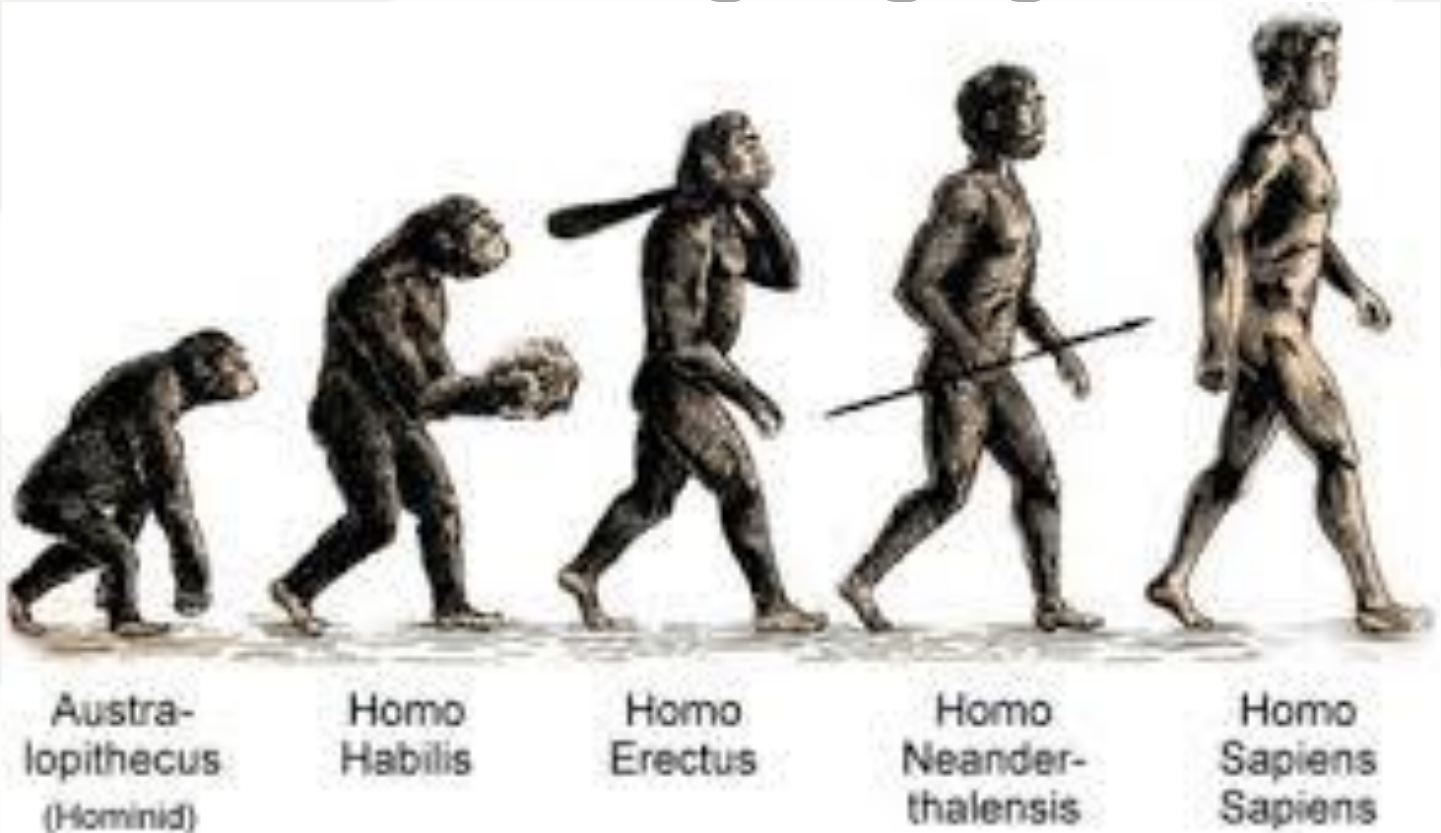


# Hovedpunkter

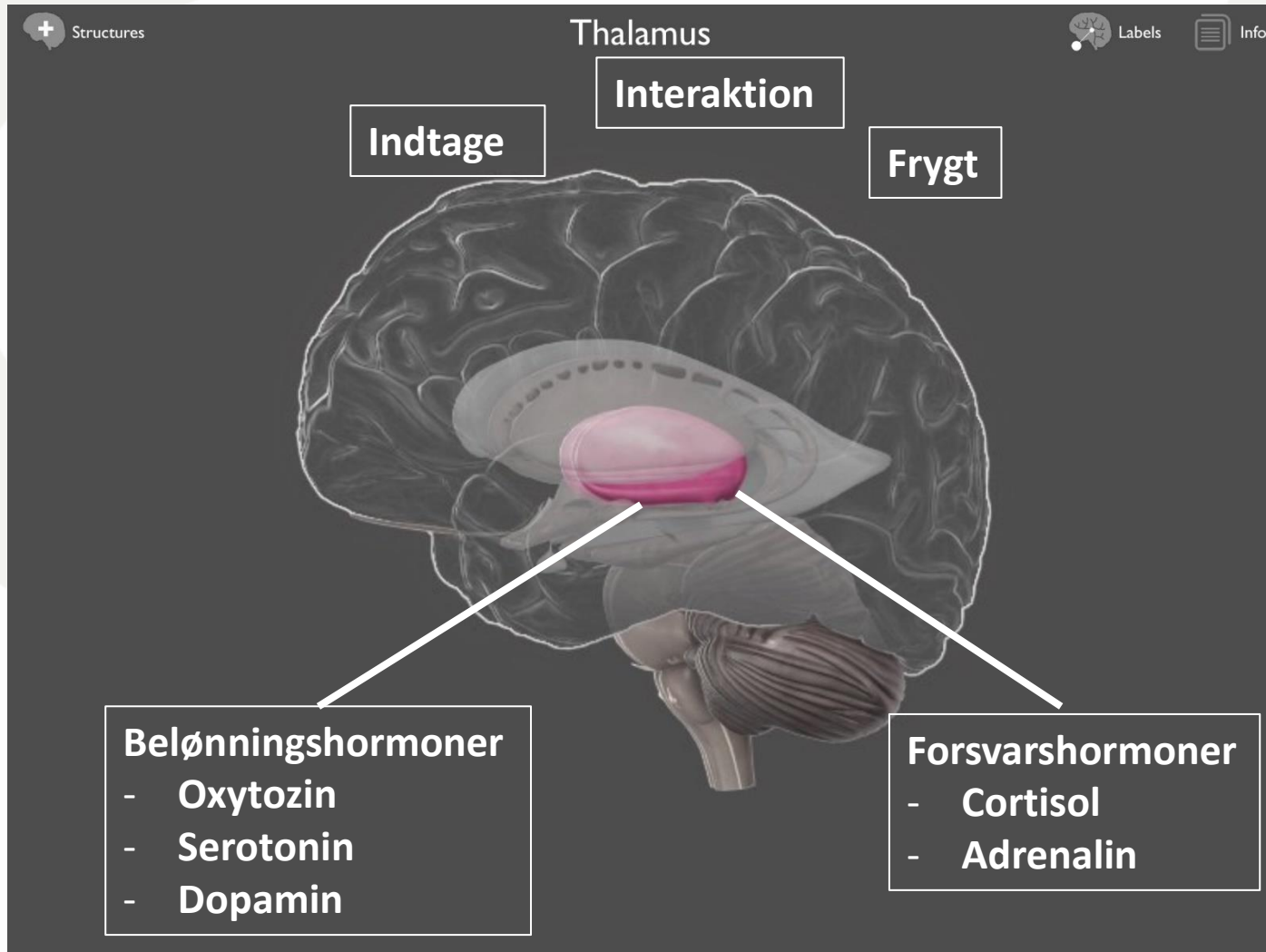
1. Hvorfor er mening vigtig for homo sapiens
2. Hvad sker der når vi mister meningen af syne
3. Forskellige bud på det meningsfulde (eller meningsløse) liv
4. Hvordan finder JEG ind til meningen med det hele



# Hvorfor er mening vigtig?

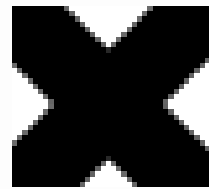


Vi fortolker hele tiden og søger at skabe orden → mønstre

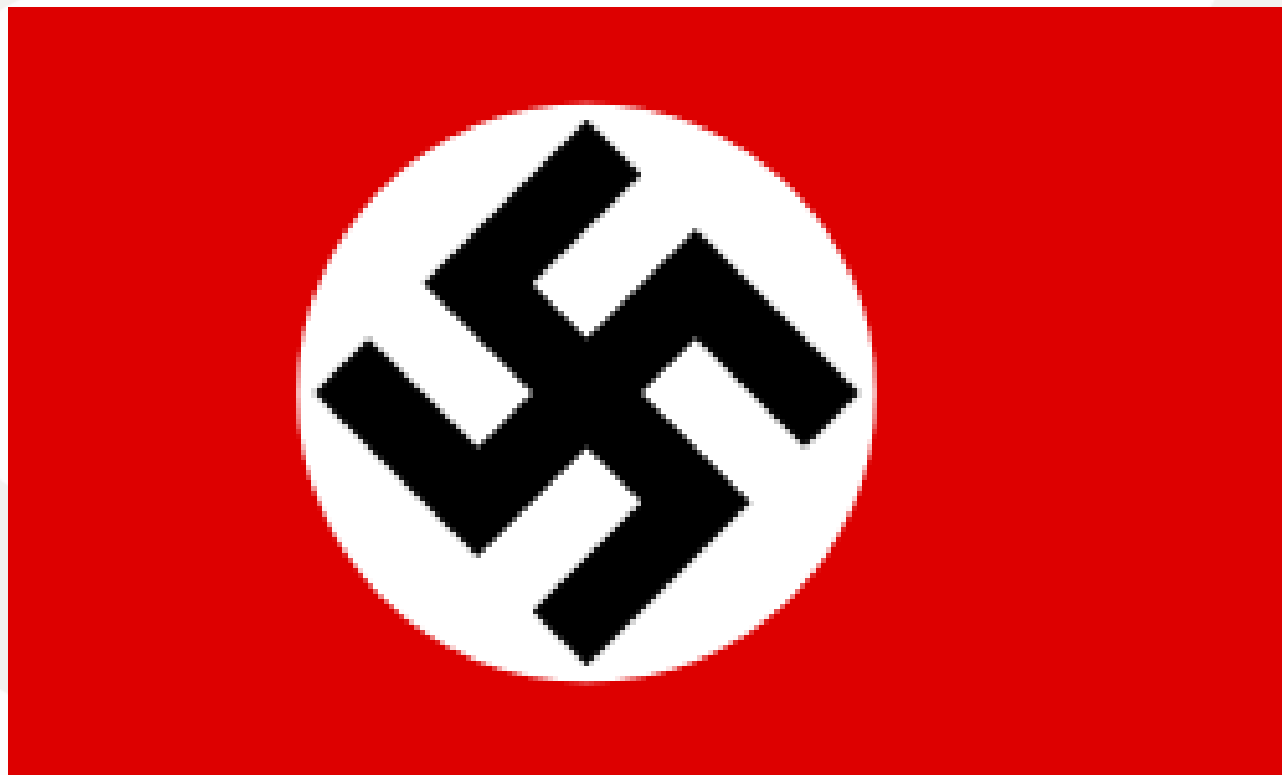


Vi søger altid mening/mønstre

Hvad ser du her?



Vi søger altid mening/mønstre











# Religionernes monopol

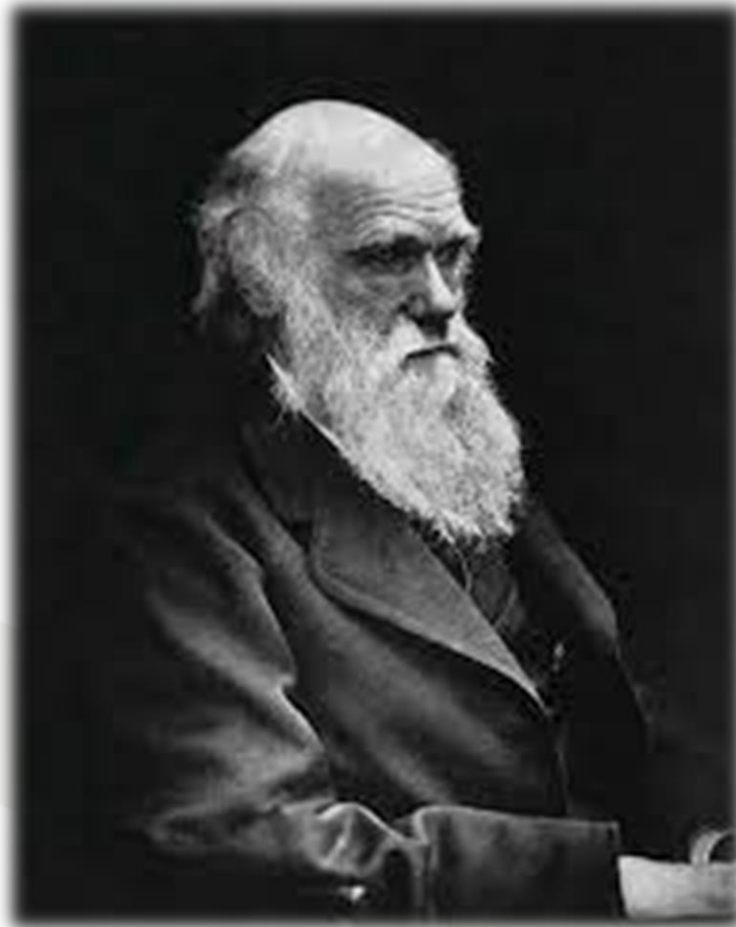
- ⊕ Naturreligioner
- ⊕ Panteisme
- ⊕ Kranie- og forfædre kult
- ⊕ Polyteisme
- ⊕ Monoteisme



# Søren Kierkegaard (1813 – 1855)

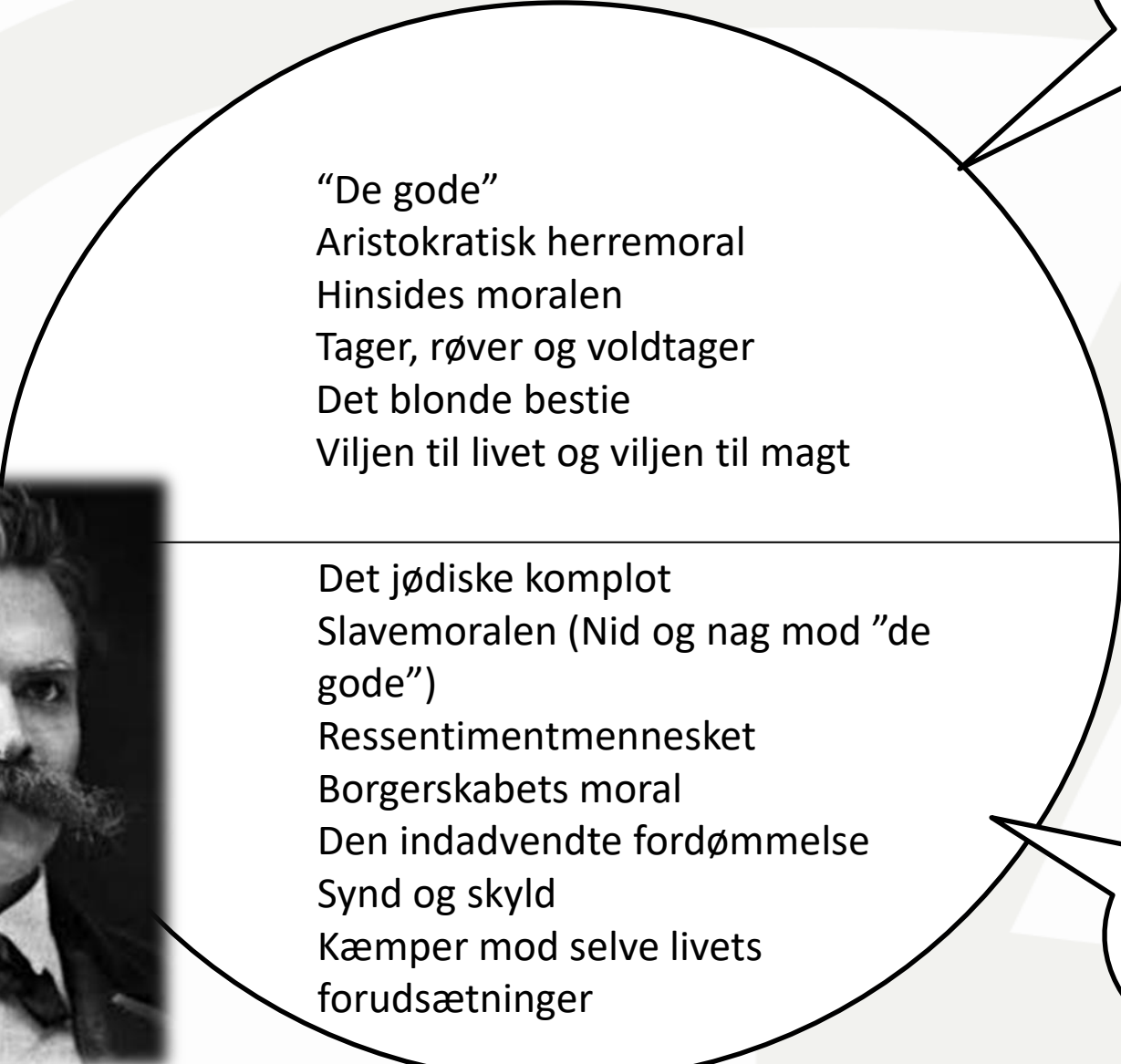


# Darwin og evolutionsteori (1859)

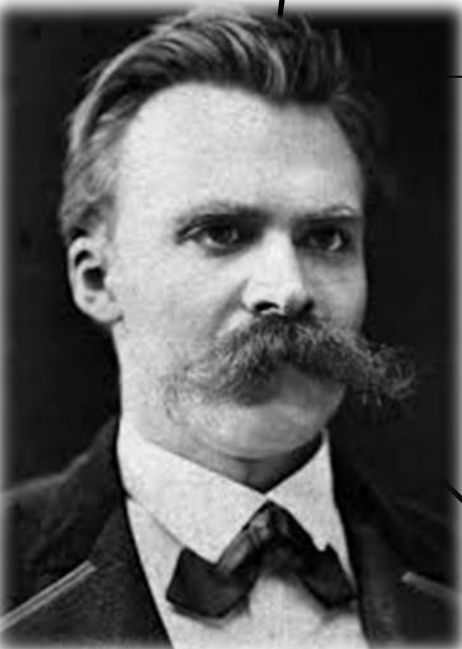





Hinsides  
godt og  
ondt



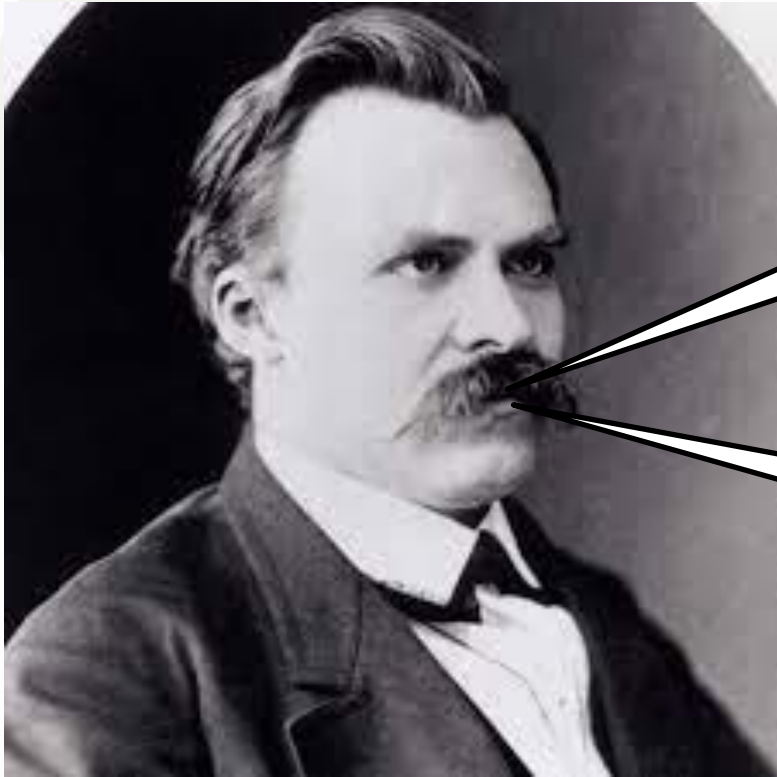
“De gode”  
Aristokratisk herremoral  
Hinsides moralen  
Tager, røver og voldtager  
Det blonde bestie  
Viljen til livet og viljen til magt



Det jødiske komplott  
Slavemoralen (Nid og nag mod ”de gode”)  
Ressentimentmennesket  
Borgerskabets moral  
Den indadvendte fordømmelse  
Synd og skyld  
Kæmper mod selve livets  
forudsætninger



Godt og  
ondt



Gud er død og vi har  
alle sammen slået  
ham ihjel

Med guds død er  
horisonten væk

# Tabet af horisont koster - Angst

- ⌀ Genetisk angst/slægtens angst
- ⌀ Individuel angst – frihedens svimlen



## Tabet af horisont koster - Fortvivlelse



- ⊕ **Uegentlig fortvivlelse**
- ⊕ Fortvivlelse over **ikke at kunne blive/udfolde det vi gerne vil**
- ⊕ Fortvivlelse **over at være den vi er**



## Men vi hænger stadig fast



- ⊕ Juridisk skyld
- ⊕ Moralsk skyld
- ⊕ Økonomisk skyld
- ⊕ Uforsætlighedens skyld
- ⊕ Pligtforsømmelsens skyld



## Del 2: Mening

# Det moderne menneske og mening

## Ø Æstetisk "mening"

- Ø **Spidsborger:** Meningen er at nyde
- Ø **Kropsdyrker:** Meningen er at se godt ud
- Ø **Offer:** Meningen er at det er synd for mig
- Ø **Forfører:** Meningen er (narcissistisk) bekræftelse
- Ø **Sværmer:** Meningen er det etiske valg, men jeg magter det ikke
- Ø **Ironiker:** Meningen er at spille bold med de andre, at udstille dem og derved ikke selv blive opdaget



# Det moderne menneske og mening

## ⊕ Etisk mening

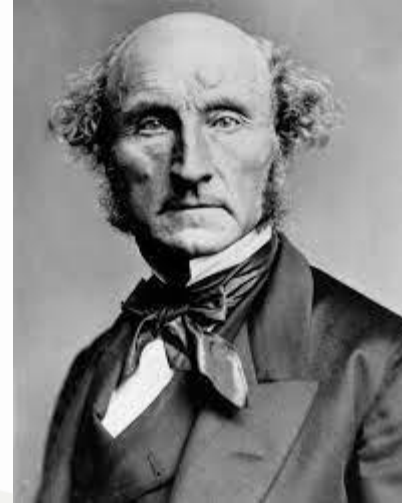
- ⊕ **Etikeren:** Meningen defineres gennem at sætte værdi på visse dele af livet og derefter at handle på dette afgørende valg
- ⊕ Valget er et **absolut** valg af os selv, hvem vi vil være og hvad vi værdsætter
- ⊕ Med valget bliver vi vores eget livs **ansvarshavende redaktør**



# Det moderne menneske og mening

## ⊕ Gensidighedens mening

- ⊕ Jeg skylder de andre noget
- ⊕ **Flokdyret:** Jeg finder mening i helheden men relativt ureflekteret
- ⊕ **Det religiøse dydsmønster:** Meningen er defineret inden for religionens ramme
- ⊕ **Mystikeren/eremitten:** Meningen findes i det indvortes forhold til guden
- ⊕ **Den moderne "religiøse":** Meningen findes denne eller hin (politiske) horisont og findes i fællesskab med andre



Så hvordan *definerer* jeg min mening?

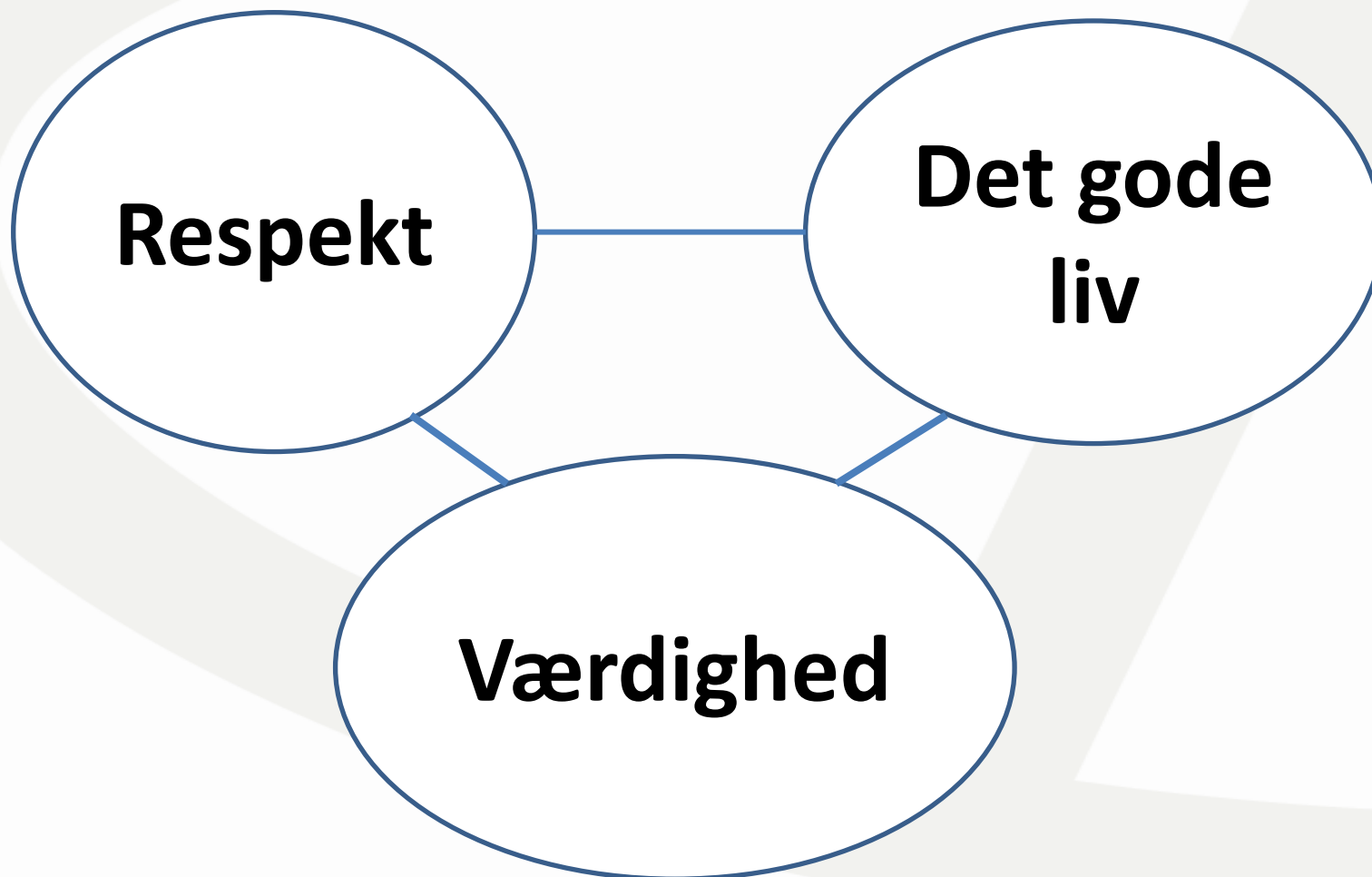


# Elementer i det at skabe mening

- ⊕ Ideen om det gode og lykkelige liv
- ⊕ Identitet – hvem er jeg og hvem vil jeg være
- ⊕ Hvad tillægger jeg virkelig værdi?
- ⊕ Hvad ser jeg som formålet med mit liv – hvad er min hensigtserklæring?
- ⊕ Hvad er fundamentet for min livsanskuelse, min idé om, hvordan verden hænger sammen

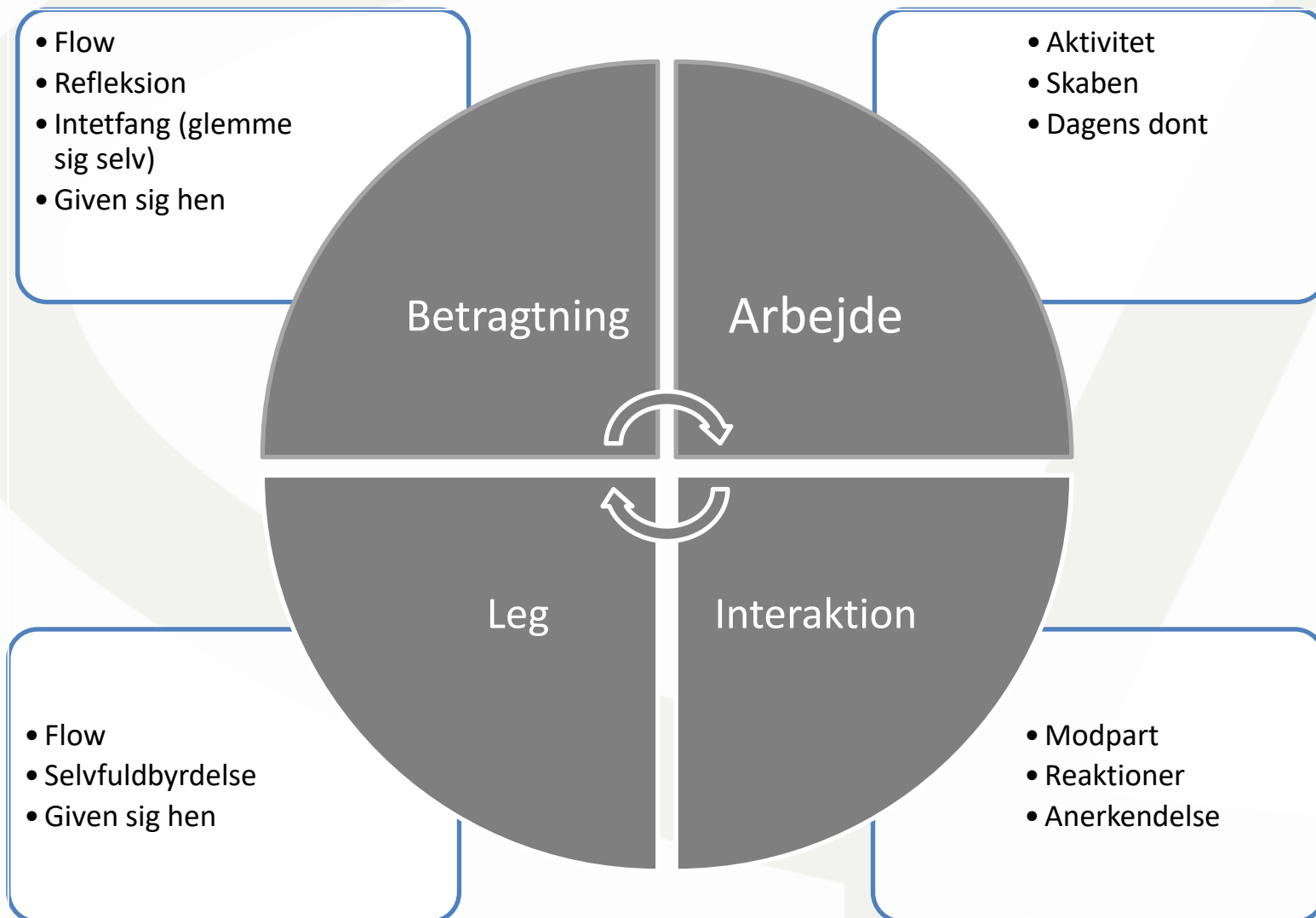


Tre ting vi vurderer hinanden ud fra





# Elementer i det gode liv



# Identitet - selv

- ⊕ Numerisk
- ⊕ Narrativ
- ⊕ Handlende



# Refleksioner knyttet til identiteten

1. Brug over en periode noget tid på at reflektere over din historie.
2. Hvad er mine drømme?
3. Hvilken historie er det jeg fortæller om mig selv, når jeg er sammen med andre?
4. Hvorfor er det lige den historie jeg fortæller?
5. Giver disse refleksioner mig et ønske om at omskrive min historie, og i givet fald i hvilken retning?
6. I hvilken grad er der sammenhæng mellem min narrative og min handlende identitet, min historie og det jeg faktisk gør?
7. Hvilken mening bygger min historie og mine handlinger på?
8. Hvad kan jeg gøre for at tilføre min historie og mine handlinger mere mening?
9. Når jeg ser tilbage på min socio-kulturelle baggrund og opvækst, de oplevelser og rollemodeller jeg har haft, hvilken indflydelse har de så haft på mit verdenssyn og livsanskuelse, på min opfattelse af *meningen med det hele*?

# Værdi og betydning



# Refleksioner knyttet til værdisæt

1. Brug en rum tid på at finde ind til de ting du finder særligt værdifuldt. En hjælp kan være at lægge mærke til, hvad der gør dig særlig glad eller omvendt, hvad der virkelig pisser dig af – i begge tilfælde er dit indre værdisæt i spil.
2. Bring værdisamtaler på bordet, når du er i selskab med nogle af dine kære eller nære, det kan medvirke til at få perspektiv på dit eget værdisæt.
3. Reflekter over hvilke værdier, personer du ser op til repræsenterer.
4. Reflekter over, hvilke værdier, folk som du absolut ikke bryder dig om repræsenterer.
5. Reflekter over, hvilke principper du synes et ordentligt og godt menneske repræsenterer.
6. Reflekter over, hvilke karaktertræk du gerne vil udfolde i dig selv og hvilke du evt. vil aflægge.

# Formål



# Refleksioner knyttet til formål

1. Hvad vil jeg gerne bidrage med til andres liv?
2. Hvad ser jeg som mit formål her i livet?
3. Hvilke resultater vil jeg gerne skabe?
4. Hvad er min livsopgave?
5. Hvad er mit livsmål?
6. Hvad vil jeg gerne have ros for når folk skal holde min begravelsestale?
7. Hvilken person vil jeg gerne have, at andre oplever i mig?

Tak for i dag

*“At vove er at miste fodfæstet for en stund  
den som intet vover mister sig selv”*

